

年末特別
ワークショップ

いつも頑張っている自分へ♡

アロマヨガ&レイキヒーリング

一年の疲れを癒し、新しい自分で2019年をむかえよう！

第1部 アロマヨガ 10:00~11:00

講師：meimei

アロマの香りに包まれながら、ゆっくりと身体をほぐしていきます。
ヨガが初めての方でも安心して受けて頂ける内容となっております。

第2部 レイキヒーリング 11:15~12:00

講師：miho

レイキって何？
実はレイキは誰もが持っている自然のエネルギーなんです。このレイキを使って心と身体をリラックスさせていきます。気負わずご参加下さい。

日時 2018年12月9日(日)

参加 1,500円

場所 BULE BRICK STUDIO

横浜市中区吉田町53-2A 新吉田ビル2F

最寄り駅 桜木町駅 徒歩5分

関内駅 徒歩6分

参加申込 meimeiyoga2018@gmail.com

※先着6名様まで

※ヨガマット有ります。

動きやすい服装(お着替え場所有ります)、水分を取るものをご持参ください。

